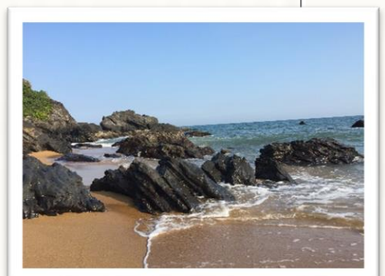
微　凉







作者：赖玉林

说起海南，脑海里首先想到的是芒果、椰子、槟榔、台风、适合避寒等词语，刚毕业那会面试中了一家海南的公司，但终究还是考虑离家太远，而没有选择去海南工作，但每每看到朋友或者同学发表关于海南旅游的照片，心中总会有一定的向往。人说，来一场说走就走的旅行，想起以前去的大多数远的地方，却也并不是自己长期计划好的，很多时候都是某个意外的瞬间，心血来潮，趁着有时间趁着年轻，出去走走看看。这一次也是个例外，最近一两年，来自于自身想要告别单身的急切心情以及巨大的家庭压力，花了大把的时间和精力在感情方面，没想到最终却以失败收尾。大学室友听说了我的故事，于是激动地邀请我国庆节过去海南走走，想起没什么心情回家，于是一个人收拾行囊，踏上了开往海南的火车。

从深圳至海口，经历了 16 个小时的车程，其中 3 个多小时的列车拆解装船渡海再组装的过程，在深圳看着天一点点黑下来至次日在海口的火车车窗上看到海面的太阳升起来，要不是邻座有个大叔给我们讲着他的故事，也许我不会发现，一个夜晚竟如此之快熬过了。坐在室友的电驴上，回到宿舍洗完澡，辗转几趟车来到室友的老家。老家是一个带小院的泥土瓦房，这种房子似乎是小时候的记忆了，面积很小，仅仅住着爷爷奶奶二人，环境虽然有些老旧，但屋里摆放的东西一应俱全，墙上挂满了照片以及爷爷的书法作品，周围弥漫着书香气息。远离了城市喧嚣，感受着身边的静谧舒心，似乎是一个修身养性的好地方。爷爷奶奶很热情，虽然讲着一口我听不懂的海南方言，但是他们依然很认真地给我展示自己的作品，讲述着曾经跟一位知己老友互赠诗词的故事。爷爷虽然只读了小学，却自学成才，认识了很多字，学会着写了很多诗词，其中有一些还获得了奖牌；虽然年纪已经八十多，身体却很健朗，骑着摩托车穿梭于林间弯曲小道上来回自如。一页页地翻看着他的书法作品，对于一个热爱文字的我来说，简直像认识一位阔别已久的老友般亲切，拿出手机拍下一张张照片，心里默默地对爷爷肃然起敬。

去了海南，自然要去三亚，虽然有点小遗憾没有去成具有“中国的马尔代夫”之称的蜈支洲岛，但行走于遍布繁茂植被的亚龙湾热带森林公园也是一种不错的体验。游览车爬坡能力很强，司机驾驶技术很娴熟，连连的上坡急转弯，引得部分游客发出尖叫，急风吹起前排女孩的长发，飘过一阵惹人的馨香，撩动我薄薄的寂寞。漫步在透明玻璃栈道上，瞭望着远方，依然灼热的阳光洒满绿叶，远处的海面泛起微微的白汽，脑海中偶然浮现起某个人的笑容。只是心里那种伤感似乎已经淡了许多，就像听到火车里大叔讲着自己妻子出轨的悲催故事，叹惜的同时，更多的是暗自庆幸。走完热带公园，再观看一场精彩绝伦的千古情演出，晚上约几个校友聚餐喝酒，才发现，世界很大，阳光很暖，不要为了昨天的失意而错失今天的美好，不如伴着那一声清脆的声音，随我去追逐那一抹流霞，走吧，我还没有出发，心就已经到达。

ENCO

恩　淙　园　地

NUMBER FOURTY NINE

OUT THE BOX

the FREELANCE LIFE

第 31 期

HOW TO THINK OUTSIDE THE BOX

2019 年 12 月 31 日

主编：刘智玲　版面设计：刘智玲

投稿邮箱：
zhiling.liu@encotechnology.com
电话：83595668-351
企业网址：
http://www.encotechnology.comm

人 生 没有假如



人是一种奇怪的生物，在拥有的时候不去珍惜，在失去以后又后悔不已。似乎，每一个人都有过这样的经历，这样的经历很多时候并没有给人教训。于是，人生就不断的在失去和遗憾中度过了。

人生是一个很有分量的词眼。这是我们每个人都在面对、都在经历的，不管你是否愿意接受，它总是就在这里。说起人生，每个人的态度都是不一样的。但大部分的人都是在感慨惋惜，真正享受人生又没有遗憾的人少之又少。不管你是用怎样的态度来面对人生的，你都要明白，人生是没有重来没有假如的。假如事情可以改变，假如人生可以重来，那么一定就不会有这么多后悔了。但很可惜，这世间没有如果，很多事情也不能够重来一次。

假如这种词实在是太过于缥缈了，用假如所说的话，一切都是基于失败之上的。假如可以…假如我…哪怕知道‘假如’的不真实，人们还是心里抱着一丝期望。这么虚无的东西，只不过徒增内心的煎熬罢了。正因为人生并没有假如，所以才要学会把握住你眼前的任何一个机会。不要因为你的肆无忌惮，听不进任何一句善意的劝诫。

人生本来就是不易的，尽管这样，在人生的这条路上，也没有人选择放弃前进。这条路充满着不甘和失败，这大概就是做人的痛苦了，明知道不易，可是生活还是会推着你往前走，不容你放弃。在没有假如的人生里，要学会克制，学会坚持，为了不让自己后悔，记得吸取每一个教训，不要让错误再发生一次。





★ 优秀员工

12 月 24 日上午 10 点 30 分，总经理为荣获“2019 年度优秀员工”进行表彰，弘扬他们爱岗敬业，勤勤恳恳、踏踏实实、默默奉献的工作态度。

他们来自不同工作岗位，当中既有爱岗敬业、无私奉献的老员工，又有激情四射、充满活力的后起之秀。既有冲锋在前的员工，又有在平凡的工作岗位上默默付出和奋斗着的员工。虽然工作岗位不同、职位有别，但他们都在用自己的实际行动诠释着对工作的无限热爱。

正是由于他们优秀的表现，才有了公司越来越好的今天，让我们都以他们为榜样，向他们学习，向他们致敬，把祝贺的掌声送给他们。

教你正确的心肺复苏方法



心肺复苏简称 CPR，了解并且会懂它，不仅给自身带来好处，也为家人以及身边的亲朋好友带来福音，掌握其技巧与手法是我们当代人应该学习的一种自救与他救的必然条件。

若遇上突发意外情况，造成意识昏迷心跳停止状态，我们应该怎么做。

1. 轻轻拍打患者肩膀，检查患者是否有意识，禁忌不要在慌乱的态中使劲摇晃患者的身体，一面患者受到二次受伤

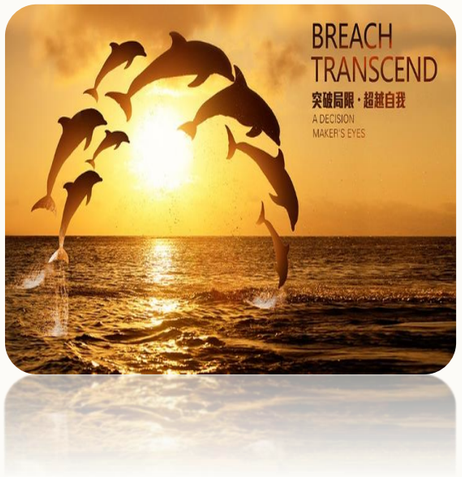
2.大声呼喊患者的名字或者大声和患者讲话，看是否有意识来和你配合讲话，来与患者交流一点简单的信息，看看患者是需要怎样的求救，如：需要口袋里的药以及打 120 来救助。

3.检查患者是否口腔里含有其它杂物，将患者头部偏侧一方，尽可能的使患者口中的杂物清除，如：糖果之类的整块东西等。

4.让自己的脸颊靠近患者口鼻，感受是否有轻微的呼气声，用眼睛注意患者的胸部，观察几秒，如果无呼吸症状，就应该打开患者口腔进行人工呼吸，尝试其患者能通气。

5.检查有无脉搏跳动，就准备实施胸外心脏按压，将两手交叉，前提让患者身体平躺，手臂伸直，以每分钟 80 下左右的频率，根据患者的年纪，年幼这需放快按压速度。

不要再对着假如抱有幻想，你该做的就是忘掉你失去的，珍惜现在你所拥有的。这样做不能让你的人生没有遗憾，但能遗憾变少，尽可能的做到不后悔了。不管人生是怎么样的，只要你尽力了，遗憾也就没那多了。



许多人害怕面对问题的原因。但人生的问题都是需要思考的，你不思考、不让自己花点脑筋，就无法将诸多问题一一解决。所有人生的问题，都是自己造成的。

当你认清所有自己碰到的问题，都是自己造成的时候，你的人生会变得越来越好，因为你知道只有自己改变了，人生才会改变。

人生没有假如，不要把希望放在明天，也不要让人生等待未来，那是很不现实的。明天的日子如何，未来的人生怎样，全在此时此刻的努力。这样，尽管人生未必没有遗憾，但也可以无悔了。

谁都不能对一个努力的生命抱太多的苛责。所以说，不管是怎样的人生，只要尽力了，也就难得了，也就不需要假如了。







消防演习



11月22日上午，为了使公司全体员工了解消防基础知识，提高安全防范意识，增强自我保护潜力，掌握对突然火灾应变、逃生等情况。公司组织了一次消防演习。**『火灾防患于未然，消防责任重于泰山』**通过演习可以提高全体员工消防安全意识，增强员工的逃生自救能力。同时做好公司安全事故的防患工作。

茶欢会



清洗项目部-茶欢会合照

11月28日上午，清洗项目部的同事们相聚一堂，举办了一场小型的聚会。

茶欢会以轻松的聚会形式，把大家相约在一起。领导与员工之间既避免了拘束，也促进了大家之间的感情交流。在轻松舒适的环境中，大家可以畅所欲言。例如，工作中遇见的一些问题，或者提出自己的想法与建议，大家一起探讨。在提高工作效率的同时，又能避免错误率的发生。