

第 32 届夏季奥林匹克运动会又称 2020 年东京奥运会，于 2021 年 7 月 23 日至 8 月 8 日在日本首都东京举行。

夺金小选手全红婵

东京奥运会的精彩故事有很多，而这次成为小网红的全红婵的故事更是激励着很多大朋友小朋友~

来自湛江的 14 岁选手全红婵获得了女子 10 米跳台跳水冠军，她是本届奥运会最年轻的选手，外界称其拥有“水花消失术”👍



2014 年陈华明教练去全红婵当时就读的小学，发现在操场玩格子游戏的全红婵立定跳远的动作比其他人要轻盈很多，于是全红婵就被选中啦~陈华明教练评价全红婵训练不喊苦累，最大运动量都能扛下来。



全红婵此前毫无国际大赛经验，参加的正式赛事不到 10 场，本届东京奥运会是她的国际大赛首秀。

回忆起刚开始练习跳水时的感受，全红婵形容是两个字——好玩。

八岁被教练选中开始接触跳水，说到走上跳水之路，全红婵笑着说“小时候学习差，不喜欢读书，后来觉得跳水好玩，没想过比赛，我感觉是被教练骗来的”渐渐的，她爱上了跳水，“跳下去的感觉很爽。”这是她爱上跳水的原因。

仅靠兴趣和天赋又怎能成就今天的全红婵，这世间没有天赋异禀，有的是日复一日的勤学苦练而已。全红婵说“如果一天不上跳台，第二天再站到 10 米跳台上，就会害怕，感觉怕摔，所以每天都需要去练习跳。”



恩淙园地

第 35 期
ENCO 2021 年 12 月 31 日

主编：孙艳
版面设计：孙艳
电话：83595668-355
投稿邮箱：
yan.sun@encotechnology.com

企业网址：<http://www.encotechnology.com>



ENCO
20
周年
啦
🌸
🌸
★

二十年岁月，二十年的发展，2021 年 9 月 17 日迎来 ENCO 20 周岁生日！祝愿公司越来越好！



消防演习



为了使大家了解消防基础知识，增强自我保护能力，掌握对突发火灾的应变、逃生技能，学会灭火及有序的紧急疏散，11月30日上午，我们举行了本年度的消防演习。图为大家积极学习使用灭火器。

2021 年度优秀员工颁奖大会



12月28日上午11点，2021年度优秀员工颁奖大会在TF-303大会议室顺利召开。总经理为荣获“2021年度优秀员工”进行表彰，弘扬他们爱岗敬业，勤勤恳恳、踏踏实实、默默奉献的工作态度。

这些获奖的优秀员工在工作中认真细致，负责的良好品质值得公司的每一位小伙伴虚心学习，也祝他们再接再厉，再创佳绩！我们一起加油！

农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”

海上生明月，天涯共此时。----张九龄《望月怀远》

中秋节月亮圆满，家人团聚，因而又叫“团圆节”

中秋节大家祭月（拜月），燃灯，赏月，追月，观潮，猜谜，吃月饼，赏桂花，饮桂花酒，玩花灯……

中秋不仅有嫦娥奔月的神话传说，还有很多很多诗歌……

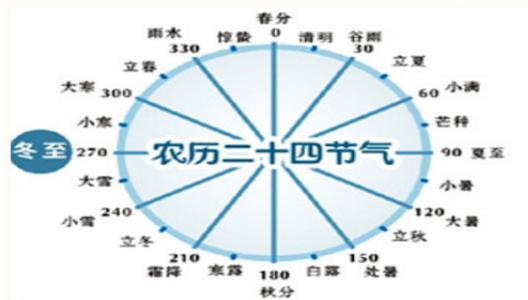
但愿人长久，千里共婵娟。----苏轼《水调歌头》

好时节，愿得年年，常见中秋月。----徐有贞《中秋月》

忆对中秋丹桂丛。花在杯中。月在杯中。----辛弃疾《一剪梅·中秋元月》



白露时节早晚温差甚大，空气中的水蒸气因为天候转凉附着在易散热的物体上，凝结成露水。而秋天五行属金，金的颜色是白，故而称秋露为白露。”白露风，寒露雨”



秋分在尧典上称为”宵中”，与春分的”日中”一样日夜等长，从这一天起日间缩短，夜间增长，天气也渐渐冷起来。

冬有终的意思，正是一年的尾声，秋天正式远离，冬天出现。经过一年的辛劳，历经寒暑，体力衰弱，须进补以恢复元气故民间习俗于此时进补。水始冰，水泽开始结冰，冰面尚薄开始结冰；地始冻，土壤中的水分因天冷而凝冻，连带使得土壤变硬。



冬至在尧典中称为”日短”，表示这天白天最短，是古代认为一年中重要的一天，冬季到了一半。从这时起是养生的大好时机，主要是因为“气始于冬至”。

全国各地雪景大pk



甘肃月牙泉



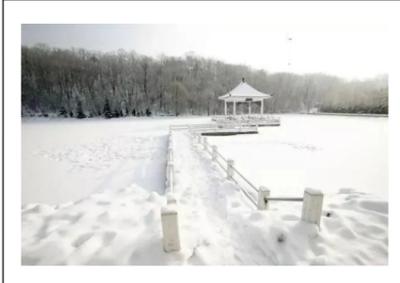
黑龙江雪乡



黄果树瀑布



九寨沟



吉林林海雪原



山东蓬莱



陕西西安



天坛雪景



宁夏贺兰山



西藏

西湖-断桥残雪映华年

武当山