

欢迎新同事的加入



南北差异之粽子篇

每年一到端午节，南北方人民就会在为了粽子的口味问题争论不休。在感叹我国饮食文化博大精深的同时，不少吃货对于自己从小到大坚持的口味受到挑战感到非常“不能忍”。还有网友特地制作了全国人民吃甜粽还是咸粽的统计图。

那么南北方在吃粽子这件事上到底有多大的奇特差异呢？今天就来盘点一下。

我们的传统观念里，南北方饮食文化一个显著的差异就是“南甜北咸”，但是南北方的粽子却突破了这个樊篱，南方多吃咸粽、北方则是多吃甜粽。



南方粽子馅料丰富，如鲜肉、火腿、腊肉、蛋黄等，咸味是南方粽子主打。

北方粽子是甜的，粽子主要原料是糯米配上红枣或是蜜枣，有的还用豆沙或果脯，为了增加甜度，有的还会加上白糖。

除了口味，在形状上各地的粽子也不同，有三角、四角、枕头形、宝塔形、圆棒形等。

此外粽叶的材料也因

地而异。最后提醒大家粽子虽然好吃，但高热量、不易消化，注意不要吃太多呦。



恩淙园地

第 36 期
2022 年 6 月 30 日

主编：吴芬
版面设计：吴芬
电话：83595668-326
投稿邮箱：
fen.wu@encotechnology.com

企业网址：<http://www.encotechnology.com>

遵守安全生产法

当好第一责任人

全国安全生产月是在每年的 6 月份，每一年都会有一个特定的主题，今年是第 21 个全国“安全生产月”，主题是“遵守安全生产法当好第一责任人”，6 月 16 日为全国安全宣传咨询日。

深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述，推动落实安全生产十五条措施。认真组织学习安全生产十五条，集中观看《生命重于泰山》等视频专题片，推动贯彻落实安全生产十五条措施。

安全生产是安全与生产的统一，其宗旨是安全促进生产，生产必须安全。搞好安全工作，改善劳动条件，可以调动职工的生产积极性；减少职工伤亡，可以减少劳动力损失；减少财产损失，可以增加企业效益，无疑会促进生产的发展；而生产必须安全，则是因为安全是生产的前提条件，没有安全就无法生产。

《中华人民共和国安全生产法》确定的安全生产管理基本方针为“安全第一、预防为主、综合治理”。要求生产过程中，必须坚持“以人为本”的原则。在生产与安全的关系中，一切以安全为重，安全必须排在第一位，必须预先分析危险源、预测和评价危险、有害因素，掌握危险出现的规律和变化，采取相应的预防措施，将危险和安全隐患消灭在萌芽状态。

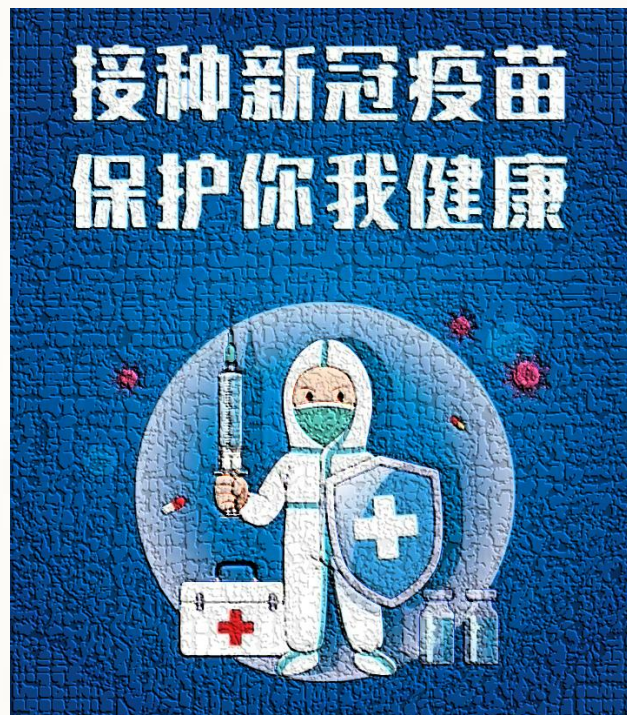
企业的各级管理人员，坚持“管生产必须管安全”和“谁主管、谁负责”的原则，全面履行安全生产责任。



目前，我国各地正在有序推进重点人群新冠疫苗接种，并将逐步扩展到普通人群，接种疫苗后，一方面绝大部分人可以获得免疫力；另一方面，通过有序接种新冠病毒疫苗，可在人群中逐步建立起免疫屏障，阻断新冠肺炎的流行。

任何疫苗的保护效果都不能达到 100%，少数人接种后仍可能不产生保护力或者发病。目前，人群免疫屏障尚未建立。因此，接种疫苗后仍需要做好戴口罩、勤洗手、开窗通风、保持社交距离等个人防护措施。

我司全员已全部完成一、二针的接种，第三针加强针的接种率也达到 99%。未接种第三针仅 1 人，因尚在哺乳期不符合接种条件，可以说应接种人员已全部完成三针的接种。



【新冠疫苗小科普】

新冠病毒进入人体细胞，最关键的“钥匙”是新冠病毒表面的 S 蛋白，它可以和人体细胞进行特异性结合，然后进入细胞内开始繁殖，导致新冠肺炎的发生。因此 S 蛋白是疫苗研制的标靶。

★灭活病毒疫苗

原理：把经处理后毒性低的病毒注入体内，使身体产生特异免疫应答，分泌抗体。

优点：技术成熟，研发快；副作用明确；不需要低温储存，便于运输，适合用于全民接种。

缺点：产量低、免疫期短，接种所需剂量大。

★核糖核酸疫苗（mRNA 疫苗）

又叫“信使核糖核酸”，将带有病毒信息的 mRNA 编码包裹注射进人体，待其被免疫细胞吞噬后，免疫系统会对其解码，并由此获得病毒特征的信息。

优点：生产简单迅速，常量高，能快速满足需求。由于没有病毒进入体内，理论上安全性更高。

缺点：技术不成熟，没有过往经验参考，副作用不明确。储存条件苛刻。

发现生活中的小美好



漫步街角，或许会被无意间的抬眸惊艳到，而改变了心境。偶尔遇到不开心的事，没必要强颜欢笑，或许放空一下就不难过了呢。学会跟自己和解，学会放下。

最近火遍全网的东方甄选直播间，它为什么会火呢？当别的直接间一直在“叫卖”，声嘶力竭，而董宇辉在干嘛，在给我们讲麦浪、讲智者、讲稻田、讲诗和远方。他叫你理性消费，他叫你不买没关系，可但凡听他的尾尾道来，说进了你的心坎，反而没有空手而归的。

所以，要随心而动，要做随心的正确的选择。

2022 新年伊始，深圳就处于新冠疫情的反复阶段，在春节假期的前一天顺利摘星，大家还沉浸在摘星返乡的喜悦中，仅仅一天之后，又出现了确诊病例。

战战兢兢地过完 2 月份，3 月深圳全面爆发，甚至全市按下了暂停键，公司也停产 2 周，多名同事更是被封控、居家，直到 4 月份才恢复。

在这期间深圳卫健委简称“卫总”，成了深圳人民又爱又恨的明星，与卫总的每日 8 点准时相约，确保自己的安全，揪心着疫区同胞们的安危。

大白是出入疫区的英雄，守护着大家的安全，真正的用汗水与泪水同病毒抗争。不需要华丽的誓言，他们用实际行动护卫着大家。大白成了我们天天亲密接触的朋友，因为核酸检测是家常便饭，1 岁小童也熟练掌握标准动作。

还有一群人，他们有一个响亮的名字——志愿者，大街小巷角角落落都有他们的身影。脱下红马夹，他们是各行各业的普通人；穿上红马夹，他们是我们的无名英雄。

向所有一线的工作人员们致敬！

愿疫情彻底结束，愿工作生活重回正轨。

